NO BORRAR esta línea, reservada para el DOI:10.30827/revista.v0i0.0000

NO BORRAR: reservada para Sección del trabajo (p. ej. Artículos; Notas…)

**Calidad de vida de los cuidadores de las personas adultas en ingreso domiciliario: revisión sistemática**

**Quality of life of caregivers of adult people at home admission: systematic review**

No borrar esta línea en blanco, es necesaria para automatizar la edición

Salima Alouat-Chentouf1

Javier Sanz-Valero2,3

No borrar esta línea en blanco

1Universidad Miguel Hernández. Facultad de Farmacia, Campus de Sant Joan d’Alacant. Alicante. España.

2Instituto de Salud Carlos III. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Madrid. España.

3Universidad Miguel Hernández. Departamento de Salud Pública e Historia de la Ciencia, Campus de Sant Joan d’Alacant. Alicante. España.

No borrar esta línea en blanco

Correspondencia

Salima Alouat-Chentouf

salima.alouat@gmail.com

No borrar esta línea en blanco

Resumen

**Objetivo**: Revisar la documentación científica relacionada con la calidad de vida (CV) de los cuidadores de las personas adultas en ingreso domiciliario.

**Método**: Revisión crítica y sistemática. Los datos se obtuvieron de la consulta a las bases de datos bibliográficas: MEDLINE (vía PubMed), Cochrane Library y Embase. Los términos utilizados, como descriptores y como texto en los campos de registro del título y el resumen, fueron «Quality of Life», «Caregivers» y «Home Care Services», utilizando los filtros «Humans», «Adult: 19+ years» y «Clinical Trial». Fecha de la última actualización de la búsqueda octubre de 2020. La calidad documental de los artículos se evaluó mediante el cuestionario CONSORT.

**Resultados**: De las 217 referencias recuperadas, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 29 ensayos clínicos. Las puntuaciones CONSORT oscilaron entre mínimo de 9,5 y máximo de 20,5 con mediana de 16 (puntuación máxima posible de 21). Según los criterios SIGN esta revisión presentó evidencia «1+» (revisiones sistemáticas de ensayos clínicos aleatorizados con bajo riesgo de sesgos) con un grado de recomendación A. Los cuestionarios más utilizados para valorar la CV fueron los genéricos European Quality of Life-5 Dimensions (EQ-5D) y el Short Form Health Survey 36 items (SF-36), en 4 ocasiones. La intervención que se realizó con una mayor frecuencia fue la formación de los cuidadores, en 10 ensayos.

**Conclusiones**: Formar y ayudar al cuidador/a supuso una mejoría en su la calidad de vida y en la mejoría de los niveles de ansiedad. Aunque, en algunos ensayos no se encontraron diferencias entre el grupo de la intervención y el grupo control. El hecho de intervenir (preocuparse del cuidador/a) motivó una menor carga en el estado anímico del mismo, aunque sin resultados claramente significativos.

Palabras clave: Calidad de Vida; Cuidadores; Servicios de Atención de Salud a Domicilio; Encuestas y Cuestionarios; Educación Continua.

No borrar esta línea en blanco

**Abstract**

**Objective**: To review the scientific documentation related to the quality of life (QoL) of caregivers of adults in home care services.

**Method**: Critical and systematic review. The data were obtained from consulting the bibliographic databases: MEDLINE (via PubMed), Cochrane Library and Embase. The terms used, as descriptors and as text in the title and abstract registration fields, were «Quality of Life», «Caregivers» and «Home Care Services», using the filters «Humans», «Adult: 19+ years "And" Clinical Trial ". Date of the last update of the search October 2020. The documentary quality of the articles was evaluated using the CONSORT questionnaire.

**Results**: From 217 references retrieved, after applying the inclusion and exclusion criteria, 29 clinical trials were selected. CONSORT scores ranged from a minimum of 9.5 to a maximum of 20.5 with a median of 16 (maximum possible score of 21). According to the SIGN criteria, this review presented evidence «1+» (systematic reviews of randomized clinical trials with low risk of bias) with a grade of recommendation A. The most used questionnaires to assess QoL were the generic European Quality of Life-5 Dimensions (EQ-5D) and the Short Form Health Survey 36 items (SF-36), on 4 occasions. The intervention that was carried out with the highest frequency was the training of caregivers, in 10 trials.

**Conclusions**: Training and helping the caregiver led to an improvement in their quality of life and an improvement in anxiety levels. Although, in some trials no differences were found between the intervention group and the control group. The fact of intervening (worrying about the caregiver) led to a lesser burden on their mood, although without clearly significant results.

Keywords: Quality of Life; Caregivers; Home Care Services; Surveys and Questionnaires; Education, Continuing.

No borrar esta línea en blanco

Recibido: 00/00/0000 (No borrar lo completará el editor)

Aceptado: 00/00/0000 (No borrar lo completará el editor)